

SYN FOR SAGEN

Moderne laserteknologi giver det perfekte syn tilbage ved en operation der sammenlagt blot tager ganske få minutter

Af Regtize Bryld

Endelig kom dagen, hvor jeg kunne indløse mine forældres 25-års fødselsdagsgave. En laseroperation af øjnene, så jeg kunne slippe for at gå med linser

Brrzz...

Lyden som fra en barbermaskine af ældre model lyder tæt på mit øre. Samtidig bliver det sort for mine øjne. Men jeg er ikke bange. Jeg er blevet advaret.

I december måned 2008 lagde jeg mig i stolen hos Acuvisa Øjenklinik i Sønderborg for at få foretaget en operation der gav mig et perfekt syn. Med en teknik der er så forfinet, at gener som tørre øjne ikke længere er til stede, og risikoen for fejl er minimal, udfører øjenlægen sit håndværk. Han benytter en teknik der kaldes EPI-lasik.

Forfinet teknologi

Brummelyden forsvinder og lyset kommer igen. Jeg kan stadig ikke fokusere, men godt se den lille røde plet jeg er blevet bedt om at kigge efter. Over mig sidder øjenlæge Henrik T. Nielsen iført kittel og mundbind, og arbejder med største præcision. En flap af min hornhinde er netop blevet løsnet, og den skal vippes ud til siden, så laseren kan gå i gang.

EPI-lasik er den nyeste teknologi inden for øjenlaser-operationer. Metoden er den samme som tidligere – en del af hornhindens løsnes, en laser korrigerer hornhindens overflade, flappen lægges atter på, og synet er tilbage til det perfekte.

Tidligere har teknikken kun tilladt snit i hornhindens på 120 myk tykkelse, med EPI-lasik er flappen nede på kun 50 my. Det giver en bedre ophealing.

Ingen risiko

”Det kommer til at lugte af brændt hår nu”. Sygeplejersken er med under hele operationen og guider mig gennem hver fase. Nu forbereder hun mig på laseren. Jeg mærker intet. Den røde plet jeg kigger på skifter farve til grøn og duften af afbrændt hår breder sig på operationsstuen. Efter 20 sekunder på hvert øje er laseren færdig. Øjenlægen vipper forsigtigt flappen tilbage over øjet. Så lægger han en beskyttende linse over og operationen er overstået.

En operation med laser koster omkring 25.000 kroner og jeg får begge øjne behandlet ved samme operation – ét øje af gangen. Risikoen for at miste synet er ikke til stede. Laseren er udstyret med et eye-tracking system der følger mit øje og afbryder laseren hvis jeg skulle komme til at kigge væk. Men det gør jeg ikke. Forinden er øjet blevet bedøvet med dråber, og jeg har fået en pille at slappe af på.

Overnormalt syn

Efter operationen er mit syn sløret et par dage, og øjnene svier som havde jeg gnedet løg i dem eller opholdt mig i et røgfylt lokale. Jeg er også lysfølsom, så jeg går med solbriller inden døre. Har lyst til at gnide mig i øjnene, men det må jeg ikke. Flappen der er løsnet på min hornhinde skal have tid til at hele op – det er det der klør, så jeg holder hænderne i ro. Resultatet er allerede synligt – jeg kan se klart. Efter et par uger er mit syn så perfekt, at jeg kan se bogstaver til den efterfølgende synsprøve, som jeg ikke burde kunne.

EPI-lasik operationer korrigerer synet for ca. 300 mennesker om året i Henrik T. Nielsens klinik. Ingen har haft gener

efterfølgende. På det sidste er der kommet flere unge patienter. Her er resultatet længst brugbart. Operationen erstatter briller og linser indtil man på et tidspunkt omkring de 50 år får behov for læsebriller. Dette skyldes simpelthen at linsen i øjet bliver stiv og derved mister evnen til at stille skarpt på nært hold. Den slags kan der endnu ikke korrigeres for.

Sidst har OL guldmedalje-vinderen Jonas Warrer lagt sig i stolen hos Henrik T. Nielsen, og fået et perfekt syn tilbage. 🏆

Sådan foregår operationen

Inden operationen gives en afslappende pille og bedøvende øjendråber – første dråbe svier, men den næste mærkes ikke, her er øjet allerede bedøvet.

Med et lille instrument løsnes en 50 my tynd flap af hornhindens der skubbes til side – det føles som om der bliver trykket på øjet, og et øjeblik bliver det sort, men processen tager kun ganske få sekunder på hvert øje.

Laseren korrigerer hornhindens overflade – det lugter af brændt hår men mærkes ikke. Processen tager mellem 20-40 sekunder pr. øje – afhængigt af hvor meget der skal reguleres.

Øjenlægen lægger forsigtigt flappen tilbage over øjet og der lægger en beskyttende kontaktlinse hen over øjet. Den skal holde flappen på plads, og beskytte mod infektioner.

Operationen er overstået.

